

Stadi-sprintti 8.4.2022 Helsingin kuvataidelukiolla Torkkelinmäellä

## **KILPAILUOHJE (alustava)**

### **Kilpailuohjeiden tiivistelmä**

Kaksi erillistä kansallista kilpailua: ensimmäinen kilpailu klo 10 (lähtöön 600 metriä) ja toinen klo 13.30 (lähtöön 200 metriä). Kutsu lähtökarsinaan 5 min ennen kilpailijan lähtöaikaa. Ensimmäisessä kilpailussa etämaali, josta viitoitus kilpailukeskukseen. Toisen kilpailun maali kilpailukeskuksessa. Sprinttisuunnistuskartta mittakaava 1: 4 000 (sarjoissa D14, D16, D/H45 1: 3 000), käyräväli 2 m. Rastimäärittelyt kartassa ja irrallisina. Pakolliset rintanumerot kilpailukeskuksesta.

Keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa. Aamupäivän kilpailun maali sulkeutuu klo 12.30 ja iltapäivän klo 16.00.

Ratavalvonta tarkkailee kiellettyjä alueita ja pakollisia ylityskohteita.

WC:t vain kilpailukeskuksessa ja yksi bajamaja ensimmäisen lähdön tuntumassa.

Kilpailukeskuksessa eikä sen välittömässä tuntumassa ei ole tilaa pysäköinnille.

### **Varsinaiset kilpailuohjeet**

Kilpailun järjestää Rasti-Jyry yhteistyössä Liikup Oy:n kanssa.

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Piikkarien käyttö on kielletty, mutta nastapohjainen tossu voi olla hyvä vaihtoehto. Kadut ovat pääosin lumettomia, loskattomia ja jäättömiä; joillain piha- ja puistoalueilla voi olla liukasta. Radat kulkevat lähinnä kovapintaisilla kaduilla; nurmi- ja kalliopintaa on jonkin verran.

**Kilpailukeskus:** Helsingin kuvataidelukio, Torkkelinkatu 6, Helsinki. Kilpailukeskuksessa ja lähdeissä on sallittu käyttää vain järjestäjien jätteenkeräyspisteitä, ei koulun.

Ohjattua **pysäköintiä** ei ole. Suosittelemme julkisia kulkuvälineitä: metroa (Sörnäisten metroasemalta 0,5 kilometriä), Hämeentietä kulkevia busseja, raitiovaunuja ([1-4--6-10x--39 sivua\\_06032023\\_2.pdf \(azureedge.net\)](#)), pyöräilyä ja kävelyä. Koululle on turha tulla autolla, koska sen lähistöltä ei löydy pysäköintimahdollisuutta.

Ohjeita pysäköintipaikan löytämiseksi: [Pysäköintipaikat, hinnat ja maksutavat | Helsingin kaupunki](#)

### **Toimihenkilöt**

Kilpailun johtaja: Jarmo Paikkala, Rasti-Jyry

Ratamestari: Maisa Gustafsson, Rasti-Jyry

Valvoja: Jarmo Jumppanen, Pihkaniskat

Tuomarineuvosto:

Tulospalvelu: Navisport, Jukka-Pekka Seppänen

Kuulutus: Sari Nousiainen

Ensiapu: SPR:n Korson osasto

Kahvila: Kaisu Vuokko ja Minna Nissinen

Tiedotus ja tiedustelut: Jarmo Paikkala, puh. 044 970 3611, [jarmo.paikkala@gmail.com](mailto:jarmo.paikkala@gmail.com)

### **Kilpailumuoto, lähdöt ja maali**

Kaksi erillistä kilpailua, mutta palkinnot jaetaan kilpailujen yhteenlaskettujen tulosten perusteella.

Ensimmäisen kilpailun lähtö klo 10.00 alkaen. Lähtöön (Lähtö 1) matkaa 600 m katuja myöten. –

Toinen lähtö klo 13.30 alkaen. Lähtöön (Lähtö 2) matkaa 200 m. Ensimmäisessä kilpailuissa etämaali, josta viitoitus kilpailukeskukseen. Toisen kilpailun maali kilpailukeskuksessa. Lähtöihin vieviä viitoituksia on ehdottomasti noudatettava.

### **Avoim sarja (kuntosuunnistus)**

Niin aamu- kuin iltapäivällä mahdollisuus kuntosuunnistukseen. Lähtöpaikat lähellä kilpasarjojen lähtöjä. Lähteä voi vapaasti valitsemanaan aikana aamupäivällä klo 10.30–11.30 ja iltapäivällä klo 13.30–14.30. Kartanmyynti kilpailukeskuksen Infossa. Maali sulkeutuu aamupäivällä klo 12.30 ja iltapäivällä klo 15.30.

### **Kilpailumaasto, liikenne ja kielletyt alueet**

Lähinnä liike- ja asuinkortteleita, puistoja sekä jokin verran vähän liikennöityjä katuja. Kilpailijoiden tulee muistaa, että olemme Suomen urbaaneimmilla alueelle, joten tulee myös huomoida muut kulkijat ja olla kärsivällinen odottamattomissa tilanteissa. Iltapäivällä jotkut radat ylittävät vilkkaitaikin katuja, myös bussien ja ratikkojen reittejä. Kilpailun järjestäjät ovat asettaneet liikenteen valvojia, mutta he eivät pysäytä liikennettä.



*Helsinki on tällä hetkellä Suomessa lähes ainoa paikka, jossa on raitiotieverkosto, ks. merkintä ylläolevasta karttaotteesta. Raitiovaunut kulkevat melko äänettömästi, joten olkaa valppaina.*

Jokainen kilpailija toimii liikenteessä omalla vastuullaan. Liikennesääntöjä on kuitenkin noudatettava. Kadut on ylitettävä suojateitä myöten, kielletyksi merkityt kulkuväylät saa ylittää vain merkityistä paikoista.

Kilpailukartassa on runsaahkosti violetilla ristiviitoituksella (kielletty alue) varustettuja ajoratoja ja myös jalkakäytäviä. Katualueilla kieltoja ei ole merkitty nauhoin tai tilapäisin aidoin, koska ne vaikeuttaisivat muiden kulkijoiden etenemistä. Kartan merkintöjä on ehdottomasti noudatettava toisaalta turvallisuuden, toisaalta kilpailijoiden keskinäisen tasapuolisuuden takia. Ratavalvojilla on oikeus ja velvollisuus ehdottaa kilpailun johdolle kiellettyä aluetta käyttäneen kilpailijan suorituksen hylkäämistä – silloinkin, kun tätä ei ehditä ajoissa kilpailijalle huomauttamaan rikkeen korjaamismahdollisuudesta.

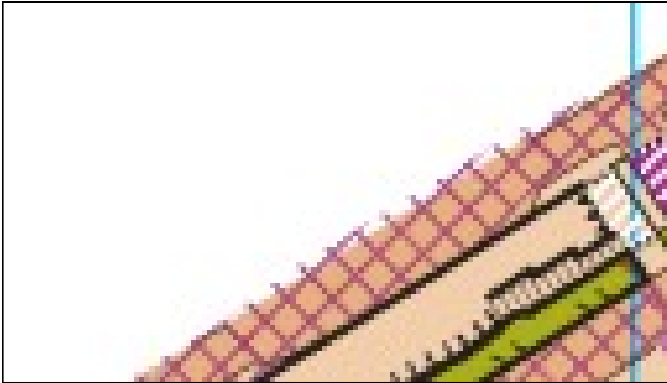
Korkeuserot ovat huomattavia, varsinkin aamupäivällä. Aamupäivällä maaston maksimikorkeusero on 30 metriä ja iltapäivällä 19 metriä. H21:ssä aamupäivällä kokonaisnousua noin 108 metriä ja iltapäivällä 90 metriä. Lunta ja jäätä on vain joissain joissakin puistoissa ja sisäpihoilla. Juoksupohja on enimmäkseen asfalttia. Puistoja ja puistojen hiekkateitä, nurmea ja kallioita on jonkin verran. Vaikka liukkaita pintoja on vain muutama prosentti kokonaismatkasta, nastapohjainen jalkine voi olla hyvä vaihtoehto.

Kielletyt alueet: ks. [Sprinttisuunnistus, kielletyt kohteet | \(suunnistusliitto.fi\)](#) Kiellettyjen alueiden kuvaus myös kilpailun ilmoitustaululla.

Myös muunlaisten kiellettyjen alueiden (esim. pensaiden ja istutusten sekä muurien) noudattamista valvotaan. Tummanvihreällä merkityt pensaatsat ovat näin keväällä matalia, pensaaksi merkittyjä

alueita ei saa ylittää vaikka siitä näyttäisi pääsevän. Kiellettyjen alueiden ja kohteiden käyttö johtaa hylkäykseen. Koska kilpailussa liikutaan myös tavallisten asuintalojen piha-alueilla, lähikaduilla ja -puistoissa, on vauhdissa huomioitava myös hitaammin kulkevien turvallisuus.

Muutamassa harvassa paikkaa kilpailijat voivat liikkua kahdella katutasolla. Niissä tapauksissa kartassa on ylätasolla käytetty uuden, kansainvälisen sprinttikartan kuvausohjeen mukaista vinoviivoitusta, joka ilmaisee, että alatasolla voi liikkua, jos alituskohtaan on merkitty ”sahalaita”. Ylätasolla saa vinoviivoitus alueella kulkea, jos sitä ei ole merkitty kielletyllä värillä eli tässä kilpailussa violetilla.



*Vinottainen rasteri ilmaisee sen, että alatasolla saa kulkea päin sahalaitaa, samoin sillan päällä, mutta ei violetin vinoviivoituksen kohdalla.*

### Sarjat ja ratapituudet (km) laskettuna lyhintä mahdollista kulkureittiä myöten

	aamup.	iltap.		aamup.	iltap.
H14	2,6	2,8	D14	2,3	2,4
H16	2,7	3,1	D16	2,6	2,8
H18	3,1	3,5	D18	2,7	3,1
H20	3,1	3,5	D20	2,7	3,0
H21	3,9	4,2	D21	3,0	3,6
H35	3,1	3,5	D35	2,7	3,1
H40	3,1	3,5	D40	2,7	3,1
H45	2,7	3,1	D45	2,4	2,7
H50	2,7	3,1	D50	2,4	2,7
H55	2,6	2,8	D55	2,4	2,7
H60	2,3	2,4	D60	2,1	1,9
H65	2,3	2,5	D65	2,1	1,9
H70	2,3	2,4	D70	1,7	1,7
H75	2,1	1,9	D75	1,7	1,7
H80	2,1	1,9	D80	1,4	1,4
H85	1,4	1,4			

Avoimen sarjan radat:

aamupäivällä 2,4 km iltapäivällä 2,4 km

H21- ja D21-sarjoissa iltapäivän radat saattavat olla hieman sääntömääräisiä pidempiä – ehkä joissain muissakin sarjoissa.

**Lähtötoiminnot:** Ensimmäisen kilpailun ensimmäinen lähtö klo 10.00; toisen kilpailun ensimmäinen lähtö klo 13.30. Kaikki kilpasarjat lähtevät samalta lähtöalueelta (tosin iltapäivällä eri kuin aamupäivällä). Lähtökarsinaan kutsutaan 5 minuuttia ennen kilpailijan lähtöaikaa. Katuja myöten kulkevaa nelivärisellä kuitunauhalla varustettua viitoitusta lähtöpaikalle on ehdottomasti noudatettava. Siltä poistumisesta voi seurata kilpailusta poissulkeminen. Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin.

D/H 14-sarjojen lähtijät saavat kartan minuuttia ennen lähtöä.

**Maali:** Aamupäivällä kaikilla sarjoilla etämaali noin 0,5 km kilpailukeskuksesta, jonne viitoitus maalista. Emitin purku etämaalissa, itkumuuri kilpailukeskuksessa. Iltapäivän kilpailun maali kilpailukeskuksessa. Kilparadoilla viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin. Muista leimata maalissa. Ensimmäisen kilpailun maali sulkeutuu klo 12.30, toisen kilpailun maali klo 16.00. Maalin jälkeen emitin tarkistus; noudata toimitsijoiden ohjeita. Kilpailukarttoja ei kerätä pois, joten reilun pelin säilyttämiseksi ja sääntöjen noudattamiseksi, karttoja ei tule näyttää lähtemättömille kilpailijoille.

**Keskeyttäneet:** myös keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.

**Itkumuuri:** kilpailukeskuksessa, koulun aulassa.

**Tulokset:** julkaistaan onlineinä Stadi-sprintin kotisivuilla. Erillisiä rastiväliaikalistoja ei kilpailijoille jaeta, vaan ne löytyvät netistä.

**Palkintojen jako:** Pääsarjojen (H21, D21) parhaat palkitaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkitaan voittaja, joka voi noutaa palkintonsa sarjan tulosten selvittyä Infosta, joka on koulun aulassa.

**Kartta:** sprinttisuunnistuskartta mittakaava 1:4 000 (sarjoissa D14, D16 sekä D/H45– 1: 3 000), käyräväli 2 m. Karttoitus (3/2023): aamupäivän kartta: Antti Vainio ja Jukka-Pekka Seppänen, iltapäivän kartta: Jukka-Pekka-Seppänen. Molempien karttojen ajamukaistus Tommi Hakuli. Kartta on painettu säänkestävälle paperille. Kartat ovat hyvälaatuisia tulosteita (TKP-Print). – Korttelipihoille ja katutilaan ei ole merkitty kaikkia erilaisia varustuksia (mattotelineitä, yksittäisiä puistonpenkkejä, pyöräkatoksia, ravintolaterasseja, roskasäiliöitä, sähkökaappeja, puistonpenkkejä, pylväitä jne.) erikoismerkeillä. – Kartan merkinnät ja ulkoasu vastaavat uutta kansainvälistä kuvausohjetta (ISSPrOM2019 ja sen 15.2.2022 annettuun päivitykseen).

H21-sarjassa aamupäivällä rastilla 13 käännetään kartta, eli loppuosa radasta on kääntöpuolella.

**Rastimääritteet ja -koodit:** rastimääritteet kartoissa ja jaossa irrallisina lähdössä.

**Mallirasti** kilpailukeskuksessa. Kun kyse on monille kevätkauden avauskisasta, on syytä tarkistaa **emit-kortin** toimivuus ja emit-kortin numeron vastaavuus lähtöluettelosta. Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta, minkä voi tarkistaa kilpailukeskuksen maalarastilla. Jos emit-kortti ei toimi, ota yhteys Infoon kortin vaihtamiseksi; laina-emitin 3 euron hinnalla; lainaemitit palautettava maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Myös emit-kortin numeromuutokset ilmoitettava Infoon. Väärällä emitillä juokseminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Samaa emitä ei saa käyttää kuin yksi henkilö.

**Verryttely** on sallittu kilpailukeskuksessa ja sen itäpuolella sekä lähtöviitoituksella. Aamupäivällä voi verryttellä myös lähtöpaikan länsipuolisella katualueella. Iltapäivällä kilpailukeskuksen vieressä

olevalla kentällä. Tällä alueella liikkuu myös maalia lähestyviä kilpailijoita. Tilaa on runsaasti, mutta otetaan verrytellessä huomioon jo kilpailussa olevat suunnistajat.

**Kilpailunumerot:** käytetään kaikissa kilpasarjoissa. Aamu- ja iltapäivän kilpailussa käytetään samoja numeroita. Ne ovat jaossa kansioissa kilpailukeskuksessa. Samasta paikasta saa myös emit-kilpailukortin tarkistuslipukkeet. Omat hakaneulat.

**Palvelut:** Pukeutumistilat kilpailukeskuksen sisätiloissa – samoin kahvila. WC:itä koulun sisällä ja ulkona ovat bajamajoissa. Tarjolla ei ole muksulaa. Kilpailukeskuksessa myös SPR:n ensiapupiste. Nastareilla ja mahdollisesti kuraisilla jalkineilla liikkuminen sisätiloissa ehdottomasti kielletty.

Ravintolat: aamu- ja iltapäivän lähtöjen välissä voi hyödyntää myös lähistön ravintolatarjontaa. Ilmoitustaululla on luettelo muutamista ravitsemusliikkeistä.

**Pelastussuunnitelma** nähtävissä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla. Yleinen hätänumero 112. Ensiapuryhmän puhelinnumero on 050 816 466.

### **Avoin sarja (kuntosuunnistus)**

Ilmoittautuminen ja kartan lunastus paikanpäällä koululla Infossa. Aamupäivällä matkaa lähtöön, missä myös maali 300 m. Iltapäivällä kuntosuunnistuksen lähtö ja maali kilpailukeskuksessa. Osanottomaksu 15 € per rata joko ennakkoon Rastilippu-sovelluksen kautta tai koululla. Maksun voi suorittaa myös Smartum- ja Virike- seteleillä. Tarjolla erilliset radat aamu- ja iltapäivällä (molemmilla kerroilla ratapituus 2,4 km). – Ajanotto perustuu emit-kilpailukorttiin. Lähdössä on tarkistettava, että emit-laitteen ilmasin välähtää 4 tai 5 kertaa; rasteilla ja maalissa ei välähdystä. Emit-kortin voi lainata kilpailukeskuksen Infosta 3 euron hinnalla; lainaemitit palautettava samaan paikkaan (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Kuntosuunnistuksessa ei voi käyttää sellaista emitä, jota käytetään varsinaisessa kilpailussa. Kaikkien lähteneiden on tarpeen ilmoittautua myös rasteilta tullessaan maalissa ja Infossa. – Kuntosuunnistuksen tulokset ja väliajat kilpailun nettisivulla. – Jokainen kuntosuunnistaja osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan. – Varsinaiisiin kilpasarjoissa mukana oleva ei saa osallistua kuntosuunnistukselle ennen omaa kilpailusuoritustaan.

### **Kiitoksia**

Lähtöpaikat ja rastit on sijoitettu osin yksityisten kiinteistöjen tai Helsingin kaupungin hallinnoimille alueille. Kilpailukeskuksen saimme pystyttää Helsingin kuvataidelukion ([Helsingin kuvataidelukio](#) | [Helsingin kaupunki](#)) tiloihin. Saamastamme myötämielisestä suhtautumisesta kuuluu mainituille tahoille suuri kiitos! Suunnistajat, ottakaa tekin huomioon se, että liikumme paikoissa, joiden haltijat ovat meille luottamusta antaneet. Pitäkää paikat siisteinä.