

# Stadi-viesti ja Uudenmaan AM-sprinttiviesti 8.4.2022 Helsingissä Ressun peruskoululla

## KILPAILUOHJEET

Järjestäjät: Kilpailun järjestää Rasti-Jyry yhteistyössä Liikup Oy:n kanssa.

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Kilpailukeskus: Ressun peruskoulu, Lapinlahdenkatu 10, Helsinki. Käynti koululle Lastenkodinkujan puolelta. Kilpailukeskuksessa ja lähdoissä on sallittu käyttää vain järjestäjien jätteenkeräyspisteitä, ei koulun.

Pysäköinti: Järjestäjät eivät ohjaa pysäköintiä, vaan vapaita pysäköintipaikkoja tulee tutkailla Helsingin sydäimestä. Ruoholahdessa on suuria parkkitaloja (kävelyä 500m tapahtumakeskukseen) sekä Kampissa on myös paljon parkkitilaa (500m keskukseen). Paikalle pääsee kätevästi myös käyttäen julkisia kulkuvälineitä, busseja, raitiovaunuja, pyöräilyä (Baana kulkee lähes vierestä) ja kävelyä. Helsingin päärautatieasemalta on keskukseen matkaa aavistuksen yli kilometri, linja-autoasemalta n. 700 metriä ja Kampin metroasemalta puolisen kilometriä. Lähellä Mechelininkatua kulkee kasin ratikka. Koululle on turha tulla autolla, koska sen lähistöltä ei löydy pysäköintimahdollisuutta. Lähistöllä on lukuisia pysäköintitiloja.

Pysäköintiä voi katsoa esimerkiksi täältä:  
<https://www.helsinkicityo.fi/loyda-perille/>

### Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja: Jorma Helin, Rasti-Jyry

Ratamestari: Jarmo Paikkala & Antti Vainio

Valvoja: Aimo Ruohoniemi, Espoon Akilles

Tuomarineuvosto:

Tulospalvelu: Risto Kivinen, Result Fellows

Kuulutus: Sari Nousiainen

Ensiapu: SPR:n Korson osasto

Kahvila: Heidi Känkänen

Tiedotus ja tiedustelut: Jorma Helin,  
jorma.helin@kotiportti.fi, puh. 040 5070 870

### Kilpailumuoto, lähdöt ja maali

Sprinttiviesti, jossa neljä osuutta ja kaksi henkilöä. Kunto/Sekasarjassa kilpailijoita voi olla 2-4.

Kilpailun lähtö klo 19.00 yhteislähtönä koulun piha-alueelta. Lähtö on tapahtumakeskuksessa.

Sarjat ja ratapituudet (km) laskettuna lyhintä mahdollista kulkureittiä myöten

H/D18 kaikki osuudet 1,8-2,0km

H/D21 kaikki osuudet 1,8-2,0km

H/D45 kaikki osuudet 1,8-2,0km

H/D60 kaikki osuudet 1,8-2,0km

H/D70 kaikki osuudet 1,8-2,0km

Kunto/Seka kaikki osuudet 1,8-2,0km

Kilpailumaasto, liikenne ja kielletyt alueet  
Kilpailumaaston ytimenä on Marian vanha sairaala-alue, kevyenliikenteenväylä Baana ympäristöineen sekä lähialueen korttelit, portaikot, aidat ja muu kaupunkiympäristö. Maasto on vauhdikas ja aitoja ja muureja on paljon.

Kilpailijoiden tulee muistaa, että olemme Suomen urbaaneimmilla alueilla, joten tulee myös huomioida muut kulkijat ja olla kärsivällinen odottamattomissa tilanteissa. Jotkin radat ylittävät jokseenkin vilkkaita katuja, joiden ylityksessä tulee olla varovainen.

Maasto on pääosin kovapintaista aluetta (90%) ja loput puistoa (10%). Korkeuserot ovat todella maltilliset ja radat todella vauhdikkaat.

Käytössä on hajonta.

Lumitilanne: Kilpailumaastossa on 5.4. lunta takatalvesta johtuen, joten nastallinen kenkä saattaa olla hyvä vaihtoehto.

Kielletyt alueet: ks. [Sprinttisuunnistus, kielletyt kohteet I \(suunnistusliitto.fi\)](#) Kiellettyjen alueiden kuvaus myös kilpailun ilmoitustaululla.

Joitain katuja on merkattu kielletyksi turvallisuussyistä ja kiellettyjen alueiden (esim. pensaiden ja istutusten sekä muurien) noudattamista valvotaan. Kiellettyjen alueiden ja kohteiden käyttö johtaa hylkäykseen.

Lähtötoiminnot: Kilpailun lähtö on klo 19.00. Kaikki kilpasarjat lähtevät samalta lähtöalueelta Viestin lähtö on kilpailukeskuksessa. Yhteislähtö suoritetaan noudattaen kenttäkuulutuksen ohjeita. Ensimmäisen osuuden kilpailijoiden Emit-korttien sisäänluku ja nollaus alkaa 20 min ennen kyseisen sarjan lähtöaikaa. Sisäänluvun ja nollauksen jälkeen kilpailijat siirtyvät lähtöalueen ja K-pisteen väliselle alueelle. Omalle lähtöpaikalle mennään lähdön toimitsijoiden ohjeiden mukaan. Kartat jaetaan kilpailijoille käteen, ja lähtijän tulee tarkistaa, että hänen kartassaan on oikea kilpailu- ja

osuusnumero. Karttaa ei saa avata ennen lähtöä. Lähtö tapahtuu kuuluttajan ohjeiden mukaan. Varaslähdön ottanut joukkue hylätään.

Vaihto: Vaihtoon saavutaan saman viimeisen rastin kautta kaikilla osuuksilla, katso kilpailukeskuskartta. Kaikilla osuuksilla suoritetaan vaihto-/maalileimaus. Maastosta saapuvan kilpailijan tulee luovuttaa oma karttansa toimitsijalle ja jatkaa sen jälkeen karttatelineelle. Karttatelineeltä hän ottaa oman kilpailunumeronsa mukaisen seuraavan osuuden kartan ja vie sen vaihtopuomilla odottavalle kilpailijalle.

Tämän jälkeen saapunut kilpailija siirtää leimantarkistukseen. Leimantarkistuksesta siirrytään välittömästi uudelleen emit-kortin nollauksen kautta vaihtoalueelle odottamaan seuraavaa osuutta. Muista siis nollata emit-kortti ensimmäisen oman osutesi jälkeen. Seuraa viitoitusta ja järjestäjien ohjeita.

Maali: kilpailukeskuksessa. Viimeiseltä rastilta on viitoitus maaliin. Muista leimata maalissa.

Maali sulkeutuu klo 20.30. Maalin jälkeen emitin tarkistus; noudata toimitsijoiden ohjeita. Kilpailukarttoja ei kerätä pois, joten reilun pelin säilyttämiseksi ja sääntöjen noudattamiseksi, karttoja ei tule näyttää lähtemättömille kilpailijoille.

Keskeyttäneet: myös keskeyttäneiden kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.

Itkumuuri: maalin välittömässä läheisyydessä, koulun aulassa.

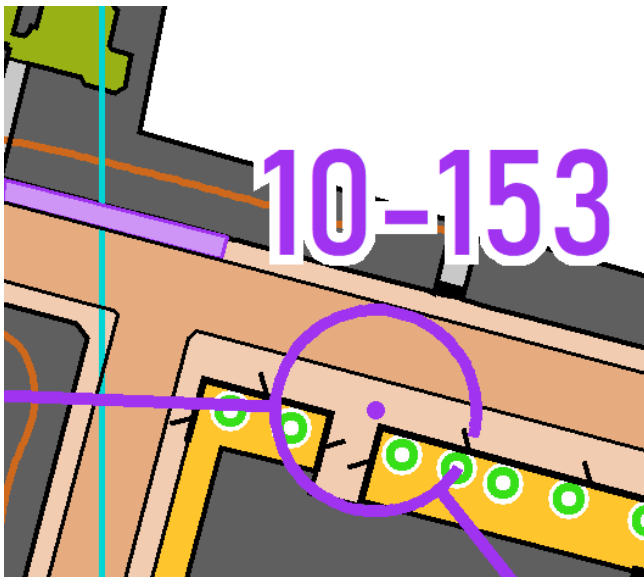
Tulokset: julkaistaan livenä [www.helsinkicity.fi](http://www.helsinkicity.fi)

Palkintojen jako: Uudenmaan alueen parhaat palkitaan am-mitalilla kuulutuksen mukaan. Kuntosarjassa ei jaeta palkintoja.

Kartta: sprinttisuunnistuskartta 1:3 000, käyräväli 2 m. Kartoitus (3/2022): Antti Vainio ja

Eemeli Suominen. Kartta on painettu säänkestävälle paperille. Kartat ovat hyvälaatuisia tulosteita (TKP-Print). - Korttelipihoille ja katutilaan ei ole merkitty kaikkia erilaisia varustuksia (mattotelineitä, yksittäisiä puistonpenkkejä, pyöräkatoksia, koronan testauspisteitä, ravintolaterasseja, roskasäiliöitä, sähkökaappeja, puistonpenkkejä, pylviä jne.) erikoismerkeillä. Maastossa on paikoin paljon kaiteita, joita on vain valikoiden toistettu karttaan. - Kartan merkinnät ja ulkoasu vastaavat uutta kansainvälistä kuvausohjetta (ISSprOM2019 ja sen 15.2.2022 annettuun päivitykseen).

Rastimääritteet ja -koodit: rastimääritteet vain kartoissa ja rastikoodit rastimääritteen lisäksi rastinumeron perässä. Kartoissa rastin sijainti ilmaistaan kohdistuspisteellä, joka on rastiympyrän keskellä.



Katoksen merkintänä rastimääreissä  $\Pi$  ja pilarin  $\top$

Mallirasti kilpailukeskuksessa. Kun kyse on monille kevätkauden avauskisasta, on syytä tarkistaa emit-kortin toimivuus ja emit-kortin numeron vastaavuus lähtöluettelosta. Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta. Jos emit-kortti ei toimi, ota yhteys Infoon kortin vaihtamiseksi; laina-emitin 3 euron hinnalla; lainaemitit palautettava maalissa

(palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Myös emit-kortin numeromuutokset ilmoitettava Infoon. Väärällä emitillä juokseminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Samaa emitä ei saa käyttää kuin yksi henkilö.

Veryttely on sallittu kilpailukeskuksesta Kampin suuntaan (pohjoiseen).

Kilpailunumerot: käytetään kaikissa kilpasarjoissa. Numerot ovat jaossa kansioissa kilpailukeskuksessa. Samasta paikasta saa myös emit-kilpailukortin tarkistuslipukkeet. Omat hakaneulat.

Palvelut: Pukeutumistilat kilpailukeskuksen sisätiloissa. WC:itä koulun sisällä ja ulkona ovat bajamajoissa. Tarjolla ei ole muksulaa. Kilpailukeskuksessa myös SPR:n ensiapupiste. Nastareilla ja mahdollisesti kuraisilla jalkineilla liikkuminen sisätiloissa ehdottomasti kielletty.

Pelastussuunnitelma nähtävissä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla. Yleinen hätänumero 112. Ensiapuryhmän puhelinnumero on 050 816 466.

H/D18	kaikki osuudet 1,8-2,0km
H/D21	kaikki osuudet 1,8-2,0km
H/D45	kaikki osuudet 1,8-2,0km
H/D60	kaikki osuudet 1,8-2,0km
H/D70	kaikki osuudet 1,8-2,0km
Kunto/Seka	kaikki osuudet 1,8-2,0km

