

Stadin Tuplasprintti 7.4.2018 Helsingin Meilahdessa
KILPAILUOHJE (Alustava)

Kilpailun järjestää Rasti-Jyry yhteistyössä Liikupin kanssa.

Kilpailussa noudatetaan Suomen Suunnistusliiton lajisääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Sarjat, ratapituus suoraan mitaten ja lyhintä mahdollista reittiä, rastien määrä

aamupäivän sprintti				iltapäivän sprintti		
<i>sarja</i>	<i>matka suoraan</i>	<i>matka lyhintä</i>	<i>reittiä rastien määrä</i>	<i>matka suoraan</i>	<i>matka lyhintä</i>	<i>reittiä rastien määrä</i>
H14	2,1	2,7	22	1,9	2,0	16
H16	2,6	3,4	22	2,2	2,3	16
H18	2,6	3,4	25	2,2	2,3	17
H20	3,1	4,0	29	2,3	2,4	18
H21	3,1	4,0	29	2,3	2,4	18
H35	2,6	3,4	25	2,2	2,3	17
H40	2,6	3,4	25	2,2	2,3	17
H45	2,6	3,4	25	2,2	2,3	17
H50	2,3	3,0	21	2	2,1	17
H55	2,3	3,0	21	2	2,1	17
H60	2,3	3,0	21	2	2,1	17
H65	2	2,6	19	1,7	1,8	15
H70	1,9	2,5	19	1,4	1,5	15
H75	1,9	2,5	19	1,4	1,5	15
H80	1,7	2,2	17	1,3	1,4	12
D21	2,6	3,4	22	2,2	2,3	16
D35	2,1	2,7	22	1,9	2,0	16
D40	2,1	2,7	22	1,9	2,0	16
D45	2	2,6	19	1,7	1,8	15
D50	2	2,6	19	1,7	1,8	15
D55	1,9	2,5	19	1,4	1,5	15
D60	1,9	2,5	19	1,4	1,5	15
D65	1,9	2,5	19	1,4	1,5	15
D70	1,7	2,2	17	1,3	1,4	12
D75	1,7	2,2	17	1,3	1,4	12
D80	1,7	2,2	17	1,3	1,4	12
D20	2,6	3,4	22	2,2	2,3	16
D18	2,3	3,0	21	2	2,1	17
D16	2,1	2,7	22	1,9	2,0	16
D14	2	2,6	19	1,7	1,8	15
Kunto A				2,5	2,6	20
Kunto B				1,7	1,8	16

Kilpailukeskus: Meilahden liikuntapuisto, Zaidankatu 7, Helsinki. **Info** ja vartioitu **varustesäilytys** sijaitsevat huoltorakennuksessa.

Ohjattua pysäköintiä ei ole. Suosittelemme julkisia kulkuvälineitä, metroa, busseja, raitiovaunuja, pyöräilyä ja kävelyä. Mannerheimintieltä Meilahteen kulkee raitiotielinja 4. Pois kannattaa jäädä Paciuksenkadulla, Allergiasairaalan pysäkillä, joka on aivan kilpailukeskuksen tuntumassa.

Kilpailumaasto: Aamupäivällä urbaania kerrostalokortteleita, pienipiirteistä avokalliomaastoa sekä puistomaista kaupunkiympäristöä. Huomattavat korkeuserot. 50 prosenttia kovapintaista aluetta ja 50 prosenttia metsää/kalliota/puistoa.

Iltapäivällä laakeaa avokalliomaastoa, jossa on runsaasti polkuja. Suuria korkeuseroja ja huomattava määrä etenemiseen vaikuttavia jyrkänkeittä. Lähes 100 prosenttia metsää.

Maastossa on lunta sekä jäätä ja siksi nastallinen kenkä on paras jalkinevaihtoehto.

Aamupäivän kisassa on kaikille pakollinen alikulku.

Lähdöt: Aamupäivän ensimmäinen lähtö klo 10 ja matkaa katuja pitkin 1,3 km. Iltapäivän ensimmäinen lähtö klo 13 ja matkaa 1,2 km. Lähtöviitoitus on merkitty nelivärisellä kuitunauhalla. Lähtökarsinaan kutsutaan 5 minuuttia ennen lähtöaikaa. Omasta lähtöajastaan myöhästyneet ilmoittautuvat lähtöhenkilökunnalle, jotka ohjaavat kilpailijan eteenpäin. – Kuntosuunnistuksella erillinen lähtö ja maali. Kuntosuunnistuksen lähtö on kilpailukeskuksen länsipuolella, tennishallien välissä, matkaa 100 metriä. Kuntoradoille voi lähteä vapaavalintaisesti klo 13-14.

Maali: Meilahden pesäpallokentän pohjoispäässä. Kilparadoilla viimeiseltä rastilta viitoitus maaliin. Kaikilla radoilla on sama viimeinen rasti. Maalin tuntumassa on katsomossa yleisöalue.

Muista leimata maalissa. Maali sulkeutuu klo 12.30 aamupäivän kisassa ja klo 15.30 iltapäivän kisassa. Maalin jälkeen emitin tarkistus; seuraa järjestäjien ohjeita. Kilpailukarttoja ei kerätä pois, joten reilun pelin säilyttämiseksi ja sääntöjen noudattamiseksi, karttoja ei tule näyttää lähtemättömille kilpailijoille. – Kuntosuunnistuksessa ei viitoitusta viimeiseltä rastilta maaliin.

Keskeyttäneiden: kilpailijoiden tulee ilmoittautua maalissa.

Itkumuuri: maalin välittömässä läheisyydessä.

Tulokset ja väliajat julkaistaan onlineinä kotisivuilla. Tuloksia voi seurata myös kilpailukeskuksen tulostaululle. Erillisiä rastiväliaikalistoja ei kilpailijoille jaeta.

Palkintojen jako: Pääsarjojen (H21, D21) kolmelle parhaalle jaetaan palkinnot jaetaan kuulutuksen mukaan. Muissa sarjoissa palkitaan voittaja, joka voi noutaa palkintonsa sarjan tulosten selvittyä Infosta.

Kartta: sprinttisuunnistuskartta 1:4 000, käyräväli 2 m. Karttoitus: Antti Vainio ja Otto Sund 2018. Kartta (A 4) muovikotelossa. Kartat ovat hyvälaatuisia tulosteita (TKP-Print). – Korttelipihoille ei ole merkitty kaikkia erilaisia varustuksia (mattotelineitä, yksittäisiä puutarhatuoleja, roskasäiliöitä jne.) erikoismerkeillä.

Mallirasti kilpailukeskuksessa. Kun monille on kyse kevätkauden avauskisasta, on syytä tarkistaa **emit-kortin** toimivuus ja emit-kortin numeron vastaavuus lähtöluettelosta. Kilpailija on itse vastuussa emit-korttinsa toimivuudesta. Jos emit-kortti ei toimi, ota yhteys Infoon kortin vaihtamiseksi: emitin toimivuus on kilpailijan omalla vastuulla; väärällä emitillä juokseminen johtaa suorituksen hylkäämiseen. Samaa emitä ei saa käyttää kuin yksi henkilö. Infosta saa laina-emitin 5 euron hinnalla; lainaemitit palautettava Infoon (palauttamattomasta emitistä peritään 60 €). Myös muut emit-kortin numeromuutokset ilmoitettava Infoon.

Rastimääritteet ja -koodit: Irralliset rastimääritteet (ja rastikoodit) jaossa lähtökarsinassa. Omat kiinnitystarvikkeet.

Veryttely on sallittua lähtöviitoituksella ja lähtöpaikkojen läheisyydessä.

Kilpailunumeroita: käytetään kaikissa kilpasarjoissa. Ne ovat jaossa kansioissa kilpailukeskuksessa. Samasta paikasta saa myös emit-kilpailukortin tarkistuslipukkeet. Omat hakaneulat.

Liikennettä kilpailualueella on jonkin verran, joten liikennesääntöjä on noudatettava. Jokainen kilpailija toimii liikenteessä omalla vastuullaan. Meilahden tien ylityksessä on järjestäjien liikenteenohjaajat. Muualla kilpailualueella ei ole erillistä liikenteen ohjausta eikä hiljaisempien katujen ylityskohtia ei ole erikseen merkitty. Kiellettyjen alueiden (esim. pensaiden ja istutusten sekä muurien) noudattamista valvotaan. Kiellettyjen alueiden ja kohteiden käyttö johtaa hylkäykseen. Koska kilpailussa liikutaan myös tavallisten asuintalojen piha-alueilla, lähikaduilla ja -puistoissa, on vauhdissa huomioitava myös hitaammin kulkevien turvallisuus.

Muutama **kielletty alue** (istutus) on maastossa merkitty punakeltaisella sulkunauhalla. Muuten kielletyt kohteet on kuvattu kartalla lajisääntöjen mukaisesti seuraavasti:

Palvelut: WC:t pihalla sekä huoltorakennuksessa, jossa myös pukeutuminen. Tarjolla ei ole muksulaa. Kisakeskuksessa on kanttiini. Kilpailukeskuksessa SPR:n ensiapupiste. Nastareilla liikkuminen sisätiloissa ehdottomasti kielletty. – Lähdössä ei ole vessaa.

Pelastussuunnitelma nähtävissä kilpailukeskuksen ilmoitustaululla. Yleinen hätänumero 112.

Seuraavana päivänä: Pitkä kaupunkikuntosuunnistus **Helsinki City-O** keskustassa. Kilpailukeskus on samassa paikassa Meilahden liikuntapuistossa. Yhteislähtö klo 10.00 pesäpallokentältä <http://www.helsinkicityo.fi> Tähän tapahtumaan voi ilmoittautua vielä paikanpäällä.

Kuntosuunnistus

Ilmoittautuminen kuntosuunnistuksen lähtöpaikalla, joka on kilpailukeskuksen länsipuolella – tennishallien välissä. Osanottomaksu on 10 €. Maksun voi suorittaa myös Smartum-, Virike- ja Tyky-seteleillä. Tarjolla on kaksi erillistä rataa: lyhyt 1,7 km ja pitkä 2,5 km. Kuntosuunnistuksen maali on lähtöpaikan tuntumassa. – Ajanotto perustuu emit-kilpailukorttiin. Lähdössä on tarkistettava, että emit-laitteen ilmasin välähtää 4 tai 5 kertaa; rasteilla ja maalissa ei välähdystä. Emit-kortin voi lainata 5 euron hinnalla; lainaemitit palautettava kuntosuunnistuksen maalissa (palauttamattomasta emitistä peritään 70 €). Kuntosuunnistuksessa voi käyttää myös sellaista emitä, jota käytetään varsinaisessa kilpailussa, koska tuloslaskenta toimii kummassakin erillään. Kaikkien lähteneiden on tarpeen ilmoittautua myös rasteilta tullessaan. – Kuntosuunnistuksessa saa halutessaan mtr-tulosten väliajoista. Muuten lopputulokset julkaistaan kilpailun nettisivulla. – Jokainen kuntosuunnistaja osallistuu tapahtumaan omalla vastuullaan ja noudattaa soveltuen varsinaisen kilpailun ohjeita.

Kilpasarjoihin osallistuvat eivät saa osallistua kuntosuunnistukseen ennen omaa kilpasuoritustaan. Kuntosuunnistajat eivät saa näyttää karttaa kilpailijoille, jotka eivät ole vielä lähteneet.

	Ylipääsemätön jyrkäne
	Ylipääsemätön vesialue
	Ylipääsemätön suo
	Viljelty maa
	Läpipääsemätön kasvillisuus
	Ylipääsemätön muuri/seinä
	Ylipääsemätön aita/kaide
	Rakennus
	Kielletty alue
	Ylipääsemätön putkilinja
	Ylityskielto
	Väliaikaisesti kielletty alue
	Väliaikainen rakenne tai suljettu alue

Tumman vihreällä merkityt istutukset on saatettu leikattu alas, mutta se ei oikeuta näiden alueiden ylittämiseen.

Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja: Jorma Helin, puh. 040 507 0807. jorma.helin@kotiportti.fi

Ratamestari: Antti Vainio

Valvoja: Tommy Selin, Espoon Akilles

Tulospalvelu: Risto Kivinen, Result Fellows – Tuloshemmot

Tuomarineuvosto: xxx (pj.), xxx, xxx

Kuulutus: Mikko Reitti, Oikea Reitti Oy

Ensiapu: SPR:n Korson osasto.

Tiedotus ja tiedustelut: Marja Kanerva, p. 040 519 9155.